



RZECZPOSPOLITA POLSKA  
Rzecznik Praw Dziecka  
Marek Michalak

Warszawa, 27 czerwca 2013 roku

**List do Uczniów  
z okazji zakończenia  
roku szkolnego 2012/2013**

*Drogi Uczniwie, Drodzy Uczniostko,*

zakończył się dla Was czas wyjątkowej pracy i nauki. Gratuluję Wam wiedzy i umiejętności, które zdobyliście w mijającym roku szkolnym. Teraz, kiedy oceny końcowe zostały wystawione, a świadectwa rozdane, możecie pomyśleć o wakacyjnym wypoczynku.

Wakacje to dla wszystkich dzieci czas odprężenia, zabawy i radości. Wielu z Was będzie wypoczywać w domu, u rodziny, na koloniach, obozie czy wczasach z rodzicami. Ważne jest, żeby to były bezpieczne dwa miesiące. Pisząc do Was listy z tej okazji – a ten jest już piąty – zawsze zwracam na to uwagę. W wakacje zdarza się, niestety, wiele wypadków: na drogach, podwórkach, kąpieliskach czy podczas prac polowych. Proszę, uważajcie na siebie, jak również dbajcie o swoje rodzeństwo i przyjaciół. Przestrzegajcie ich przed niebezpiecznymi zachowaniami. Użyjcie wyobraźni, by przewidzieć konsekwencje swoich działań i wyborów. Nie bójcie się przeciwstawiać zabawom, które mogą zakończyć się tragicznie.

Zachęcam Was do porzucenia choć na chwilę komputerów i telewizorów. Wyjdźcie z kolegami na rower, pójdźcie z rodzicami do parku, pograjcie w piłkę czy w badminton. Korzystajcie z pięknej pogody i zażywajcie ruchu, tak byście mieli poczucie, że wykorzystaliście ten czas najlepiej, jak się dało.

Jeśli pojawi się sytuacja, z którą nie potraficie sobie sami poradzić, zwróćcie się do dorosłej osoby z Waszego otoczenia. Jeżeli nie macie takiej zaufanej osoby lub nie może ona Wam pomóc, dzwońcie pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12. Pracujący tam psycholodzy i pedagodzy pomogą Wam zmierzyć się z Waszymi problemami i wspólnie poszukać rozwiązania.

U progu wakacji życzę Wam, aby ten czas upłynął radośnie i miło. Odpoczywajcie i zbierajcie siły na nowy rok szkolny. Niech wakacje będą dla Was wszystkich pod każdym względem udane!

*Najserdeczniej pozdrawiam  
Marek Michalak*